Charterchecklist zum Abhaken - Tipps und Vorschläge fürs Gepäck

An Bord bitte nur Schuhe mit hellen Sohlen tragen und **keine Koffer oder harte Taschen** mitbringen.

Kleidung

- **Seesack, Tasche**
- Kopfkissen
- Schlafanzug
- Sandalen
- Badelatschen
- Bootsschuhe! helle Sohle
- Stiefel / Gummi
- Turnschuhe
- Socken/ Strümpfe
- warme Socken
- Unterwäsche
- T-Shirts
- Hemden
- Rollkragenpullover, Troyer
- Sweatshirts
- Jeans
- Trainingskleidung
- Turnhose
- Badeanzug /Badehose
- Badetuch
- Badelatschen
- Segelhose
- Segeljacke
- Ölzeug zum Segeln
- Regenjacke/-hose
- Mütze/Cap/Hut
- Schal/Tuch
- Segelhandschuhe

Papiere

- Chartervertrag
- Reisepass
- Personalausweis
- SBF - Sportboot-Führerschein See
- Segelschein
- Sprechfunkzeugnis
- Crewliste
- Kfz-Führerschein
- EC-und Kreditkarten
- Tel.Nr. zum Sperren der EC-Karte:01805 021021 Euro/Mastercard: 069-79331910
- Buch f.Meilenbestätigung

Allgemein

- Taschenlampe
- **Uhr/ Wecker**
- Batterien, Ladegerät
- Schekelschlüssel
- Seglermesser
- Wäschesack
- Handtücher
- **Wäscheklammern**
- **Waschmittel –Tube**
- **Bargeld**
- **wichtige Anschriften**
- **wichtige Tel.- Nr.**
- Videokamera
- Fotoausrüstung
- Filme, Akkus
- Bleistift, Anspitzer
- Radiergummi
- Schreibblock
- Kugelschreiber
- ggf. Handkompass
- Handy/ Ladegerät
- ggf. Notebook
- Fernglas
- Buch/ Zeitschrift
- zusätzl. Seekarten
- Kartenspiel o.ä.
- Geldörse/Brustbeutel
- Korkenzieher, ggf.
- Elektro-Steckdose, dreiteilig

Sicherheit

- Durchfalltabletten
- Reisekrankheits-tabletten
- Nasentropfen
- Grippetabletten
- Aspirin (Aspirin+)
- ggf.Brille (Bändsel)
- Sonnenbrille
- Brillenetui
- pers. Medikamente
- Verbandspäckchen

Toilettenartikel

- Ohrstöpsel (Ohropax)
- Fön
- Kamm/ Bürste
- Nagelbürste
- Haarwaschmittel
- Zahncreme
- Zahnbürste
- Box für die 3. Zähne
- Haftcreme für die 3.
- Haut-Creme
- Déodorant (Hydrofugal)
- After Shave
- Penaten-/ Nivea-Creme
- Rasierer /Nass + Trocken
- Sonnenschutzcreme
- Lippenschutz (Labello)
- Aftersun
- pers. Kosmetik
- Papiertaschentücher
- Binden/Tampons
- Toilettenpapier
- Seife
- Duschgel

Zusatzausrüstung

- Navigator-Set
- Satz Adapter
- Klebeband, Bändsel
- Kerzen, Streichholz
- Nähzeug
- Wisch und weg Tücher
- Geschirrhandtücher
- Pril, Wischlappen
- Abwaschbürste
- Filterpapier
- Gewürze
- Müllbeutel
- wasserdichter Seesack
- Rucksack z. Einkaufen

Bettzeug

- Schlafsack
- Kopfkissen
- Bettdecke
- Bettlaken-wichtig!
- Kuscheltier
- ggf. Kuscheldecke

Vorschläge für Ihre Proviantliste:

Frühstück			**Gläser/Dosen**	
Wurstsorten			Gurken	
Salate			Rote Beete	
Marmelade/Honig			Oliven	
Käse			Dosenfisch Tomate	
Milch				
Butter/ Margarine				
Paketbrot			**Naschkram**	
Kaffee			Süßes	
Filter			Kekse	
Teebeutel			Salzstangen	
Eier			Erdnüsse	
Schinken			Chips oder ähnliches	
Speck für Rührei				
Unterwegs			**Hardware**	
Knabber-Würstchen			Spülmittel	
Dosen-Würstchen			Lappen	
Suppendosen etc.			Schwamm	
Bratwürste			Abwaschbürste	
			Müllbeutel diverse	
Grundnahrungsmittel			Alufolie	
Brot/ Brötchen			Klarsichtfolie	
Nudeln/ Reis			Papierrolle	
Tomatenmark			Teelichter	
Fertigsoßen			Streichhölzer	
Essig/ Öl			Handschuhe zum Spülen	
Pfeffer			Toilettenpapier	
Cayennepfeffer				
Salz				
Senf			**Getränke**	
Ketchup			Wasser	
Zucker			Säfte	
Mehl			und Sonstige	
Müsli				
Lieblingsgewürze				
Kräuter der Provence				
Gemüse/Obst			**Mahlzeiten**	
Kartoffeln			Einkauf nach	
Zwiebeln			Ihren Rezeptideen	
Gurke				
Salat				
Tomaten				
Paprika				
Knoblauch				
Äpfel				
Bananen				
Annanas				

Denken Sie bei den Mengen bitte daran: Es gibt fast überall Einkaufsmöglichkeiten zum Nachkauf und für frische Lebensmittel

Kurze Checkliste: Sicherheitseinweisung der Crew

Allgemeines

❑ **Eine Hand für's Schiff**
Immer festhalten! Unabhängig von Wetter und Seegang muss man immer eine Hand frei haben, mit der man sich festhält. Eine kleine Welle kann bereits jemanden zum Stürzen bringen

❑ **Alkohol**
Für den Schiffsführer gilt die gesetzliche Promille-Grenze. Übermäßiger Alkoholkonsum von Crew und Gästen kann dabei ein Sicherheitsrisiko darstellen.

❑ **Seekrankheit**Frühzeitig das Entstehen von Seekrankheit durch frische Luft und Rudergehen verhindern und vermeiden, dass sich Crewmitglieder zu sehr psychisch reinsteigern. Vorbeugend auf ausreichend Flüssigkeitsversorgung achten und Energiezufuhr durch Obst, Riegel, o.ä. sicherstellen.

❑ **Schuhe**
die Verletzungsgefahr auf einer Segelyacht ist vergleichsweise hoch - neben der Bewegung des Bootes stellen Leinen, Klampen und sonstige Einrichtungen eine Gefahr für die Zehen dar.

Im Schiff

❑ **Bedienung Gas und Ofen**
❑ **Strom-Verbrauch**
Strom kommt aus Batterien und ist entsprechend knapp.
❑ **Wasserverbrauch**
Trinkwasser ist knappes Gut .
❑ Bord-WC
Funktionsweise erklären, richtige Benutzung zeigen und Seeventile richtig bedienen.
❑ **Seeventile**
Aufgabe, Lage und Bedienung. Sicherstellen, dass eine Person verantwortlich den Verschluss aller Ventile prüft und rückmeldet.
❑ **Lenzpumpe**
Kurz deren Verwendung skizzieren
❑ **Rettungswesten**
Korrekte Verschraubung der CO^2 Patrone prüfen, anlegen und schauen, dass sie passend eingestellt werden. Jedes Crewmitglied erhält seine persönliche Rettungsweste.
❑ **Lifebelt**
Wird bei Wind ab 4 Bft, entsprechendem Seegang, bei Nacht, auf Kommando oder aufgrund des persönlichen Sicherheitsbedürfnisses getragen. Zeigen, wie er zu verwenden ist und wo man sich wie „einpicken" kann. Jedes Crewmitglied erhält seinen persönlichen Lifebelt.
❑ **Verhalten Nachts**
Überbordgehen ist nachts absolut gefährlich, daher immer Rettungsweste und Lifebelt tragen (genaue Sichereinweisung in das Nachtsegeln sollte direkt vorher und ausführlich geschehen).
❑ **Feuerlöscher**
Lagerort und Bedienung
❑ **Funkgerät**
DISTRESS-Taste darf nur durch den Schiffsführer verwendet werden.

An Deck

❑ **Niedergang**
immer gut festhalten, aufpassen, dass man nicht runterfällt. Bei Arbeiten am Baum ggf. das Schott schließen.
❑ **Luken**
Bei Segelmanöver immer die Luken schließen. Auf die Verletzungsgefahr hinweisen, wenn man in eine offene Luke tritt. Sicherstellen, dass eine Person verantwortlich den Verschluss aller Lukenprüft und rückmeldet.
❑ **Gasflasche**
Lage und Funktionsweise erklären, Ventil zu-/aufdrehen.
❑ **Notpinne**
Aus Backkiste rausholen, Verwendung vorführen oder zumindest andeuten
❑ **Rettungsinsel**
Einsatz beschreiben, Hinweis, dass nur bei Feuer und Sinken auf Anweisung des Schiffsführersausgebootet werden darf
❑ **Winschbedienung**
Vorführen, wie man die Winschen bedient und seine Finger schützt
❑ **Fallen und Schoten**
Zeigen, wo was liegt und welche Funktion es hat.
❑ **MOB**
Verhalten und Rollenzuweisung erläutern und Einsatz von Rettungsring, Rettungskragen etc.beschreiben

Einweisung durchgeführt,

_____

Datum, Unterschrift Skipper